

Kitap okumak anlama kabiliyetinizi, hayal gücünüzü, kültürel bilginizi, fikir yürütme becerilerinizi geliştirir. Aynı zamanda kitap okumak okuldaki başarınıza da olumlu etki edecektir. Bunlardan yoksun kalmak kim ister ki?

AİLENİZLE VAKİT GEÇİRİN

Tatilin, sizi eve kavuşturmasının yanında ailenizle çok güzel vakit geçirmenize ortam hazırladığını da unutmayın. Ailenizle sinemaya, tiyatroya, müzeye veya başka bir faaliyete gidebilirsiniz. Annenize yardımcı olabilir, babanızla birlikte oyun oynayabilirsiniz. Artık bunlar sizin hayal gücünüze kalmış



"Karne, çalışkanlara bir mutluluk kaynağı, düşük not alanlara da bir uyarıdır ama asla bir son değildir."

Peki tatil demek yoğunluklu olarak ders çalışmak, tekrar yapmak ve sürekli kitap okumak mı demektir?

Tabii ki hayır

- İlk dönemin yorgunluğunun atılması, bedenin ve zihnin bir nebze olsun dinlenmesi ve rahatlaması gerekir.
- Bundan dolayı hazırlanılacak tatil programına zevk alınacak bir takım aktiviteleri de eklemek önemlidir.
- Bu aktiviteler sevilen ve zararsız televizyon programlarının izlenmesi, arkadaşlarla bir araya gelip ortak bir takım aktiviteler yapılması, yakınların ziyareti, hobilere daha çok zaman ayrılması şeklinde olabilir.
- Tatilde öğrencinin sağlığına da dikkat edilmesi oldukça önemlidir.
- Tatil boyunca alınan besinlere dikkat etmek, özellikle kış aylarına denk gelen yarıyıl tatilinde mevsim şartlarına göre giyinmek, öğünleri düzenli ve zamanında yemek, kalkış ve yatış saatlerinin düzenli olmasına çalışmak ve riskli aktivitelerden sakınmak sağlık için oldukça önemlidir.

*Bahçelievler Şehit Mehmet Karaaslan
Anadolu İmam Hatip Lisesi
İhya Edilmiş Bir Gençlik İçin...*

Naci Kasım Cad. Erde Sok.No:13
Bahçelievler/İstanbul
0212 553 25 26

YARIYIL TATİLİNİ NASIL DEĞERLENDİRELİM?

ŞEHİT MEHMET KARAASLAN ANADOLU İMAM HATİP LİSESİ

FEN VE SOSYAL BİLİMLER PROJE UYGULAMA OKULU



YARIYIL TATİLİ İÇİN
TAVSİYELER

REHBERLİK VE PSİKOLOJİK
DANIŞMA SERVİSİ

Yarıyıl Tatilini Nasıl Değerlendirmeli?

Öğrencilerin dört gözle beklediği zamanlardan biri tabi ki yarıyıl tatilidir. Daha gelmeden tatil hayalleri kurmaya başlanır. Uyku saati, uyanma saati daha esnek olacak; televizyon ve bilgisayara ayrılan zaman artacaktır doğal olarak.

Böyle bir tatil çoğu öğrencinin hayali olmasına karşılık ideal olan değildir. Dönem başından itibaren alıştığınız bir düzenin birden bire keskin bir şekilde bozulması, vücudunuzun uyum sağlamasını zorlaştıracak, ardından tam tembelliğe alışmışken ikinci dönem başlayacak ve okulda bu tembelliği üzerinizden atmak pek de kolay olmayacaktır. Peki, bu 15 gün nasıl değerlendirilmelidir?

İşte size öneriler:

PLAN YAPIN

Öncelikle kendinize bir tatil planı hazırlayın. Tatilde neler yapacaksınız bir düşünün. Neyi ne zaman ne kadar yapacaksınız? Planlayın ve tatilinizi sonuna kadar değerlendirin.



DERSİ BIRAKMAYIN

Birinci dönem okulda gördüğünüz konulardan eksiklerinizi belirleyip o konulara yoğunlaşın. Yoğunlaşın derken sıkı bir ders çalışmaktan bahsetmiyoruz korkmayın. Sizi fazla sıkmayacak kadar az, fakat size faydası dokunacak kadar da çok. Bunu siz belirleyebilirsiniz.

TATİLDE NASIL DERS ÇALIŞILMALI?

Her öğrenci kendi durumuna göre bir çalışma stratejisi belirlemelidir. Günün, haftanın ve yarıyıl tatilinin sonunda ulaşılmaması düşünülen yeni hedefler belirlenmelidir. Bu hedefler öğrencinin çalışma isteğini kamçılacak nitelikte olmalıdır.

Bu dönem içinde uygulanabilecek 4 temel strateji vardır. Her öğrenci kendi durumunu gözden geçirip, kendine göre bu uygulamalardan birini yapmalıdır.

1.Konu tekrarı yapmak:

İnsan öğrendiklerinin %75'ini bir hafta içerisinde, % 66'sını bir gün içerisinde, %54'ünü de bir saat içerisinde unuttur. Unutmayı önlemenin en iyi yolu yapılan tekrarlardır. Özellikle geçmiş konulardan çok fazla hatası çıkan öğrenciler genel tekrara ağırlık vermelidir.

2.Eksik kalan konuları tamamlamak:

Konu eksikliği fazla olan, konuları yetiştirememeye korkusu yaşayan öğrenciler, bu tatilde önceliği eksik konularını tamamlamaya ayırmalıdır. Çünkü ikinci dönem, hem zamanın daha kısa olması hem de bahar mevsiminin gelmesi ve sıcakların başlamasıyla birlikte ev dışının daha cazip olması nedeniyle öğrenci için güçlük oluşturabilecektir.

3.Yeni konular çalışmak:

Konu eksikleri olmayan ve çalıştığı konulardan çok az soru kaçıran öğrenciler bu stratejiyi kullanabilirler.

4.Kitap Okumak:

Öğrenciler için tatil, kendilerini geliştirmek için de çok iyi fırsattır. Bireyin kendini geliştirmesini sağlayacak en önemli etkinlik kitap okumaktır. Öğrenciler tatil boyunca bol bol kitap okuyacak vakte sahip olurlar. Kitap okumaya karşı ilgisi olmayan öğrencilerin kalıcı başarıları yakalaması çok zordur. Ayrıca tatilde kitap okumaya başlamak böyle bir alışkanlığa sahip olmayan öğrenciler için bu alışkanlığı kazanmaları, kitap okumanın keyfini yaşamaları açısından bulunmaz bir fırsattır. Bundan dolayı kitap okumak, iyi bir tatil programının olmazsa olmazlarından.