

**01/10/2022-CUMARTESİ****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,MENEMEN, ÇAY.**ÖĞLE:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**AKŞAM:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**ARA ÖĞÜN:** ARMUT.**02/10/2022-PAZAR****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,SOSİS KIZARTMA, ÇAY.**ÖĞLE:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**AKŞAM:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**ARA ÖĞÜN:** ETİMEKLİ TATLI.**03/10/2022-PAZARTESİ****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,POĞACA, ÇAY.**ÖĞLE:** ŞEHİRİYE ÇORBA, ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, KEMALPAŞA TATLISI.**AKŞAM:** ŞEHİRİYE ÇORBA, ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, KEMALPAŞA TATLISI.**ARA ÖĞÜN:** KEK.**04/10/2022-SALI****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,SOSİS KIZARTMA ÇAY.**ÖĞLE:** ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI, ARNAVUT CİĞERİ, SEBZELİ TEL ŞEHİRİYE PİLAVI, CACIK.**AKŞAM:** ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI, ARNAVUT CİĞERİ, SEBZELİ TEL ŞEHİRİYE PİLAVI, CACIK.**ARA ÖĞÜN:** ELMA.**05/10/2022-ÇARŞAMBA****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,EKMEK KIZARTMA, ÇAY.**ÖĞLE:** MURADIYE ÇORBASI, BİBER DOLMASI, SEBZELİ MAKARNA, AYRAN.**AKŞAM:** MURADIYE ÇORBASI, BİBER DOLMASI, SEBZELİ MAKARNA, AYRAN.**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR, DOMATES, SALATALIK.**06/10/2022-PERŞEMBE****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,PATAES KIZARTMA ÇAY.**ÖĞLE:** YOĞURT ÇORBASI, TAVUK PİRZOLA, SEBZELİ PİLAV, ÇOBAN SALATASI.**AKŞAM:** YOĞURT ÇORBASI, TAVUK PİRZOLA, SEBZELİ PİLAV, ÇOBAN SALATASI.**ARA ÖĞÜN:** KISIR, ÇAY.**07/10/2022-CUMA****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK , PATAES KIZARTMA, ÇAY.**ÖĞLE:** DOMATES ÇORBASI, KIYMA KAVURMA, PATATES KIZARTMASI, PİLAV, MEYVE.**AKŞAM:** DOMATES ÇORBASI, KIYMA KAVURMA, PATATES KIZARTMASI, PİLAV, MEYVE.**ARA ÖĞÜN:** ELMA.

**08/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ARABAŞI ÇORBASI, ANKARA PİLAVI,SALATA  
ÇAY.

**AKŞAM:** ARABAŞI ÇORBASI, ANKARA PİLAVI,SALATA  
**ARA ÖĞÜN:** KEK.

**09/10/2022-PAZAR**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** SEBZE ÇORBASI,KAVURMALI PİLAV,SALATA,AYRAN.

**AKŞAM:**SEBZE ÇORBASI,KAVURMALI PİLAV,SALATA,AYRAN.

**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR,DOMATES,SALATALIK.

**10/10/2022-PAZARTESİ**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** SÜZME MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,DOMATESLİ PİLAV,ÇOBAN SALATA.

**AKŞAM:**SÜZME MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,MEYHANE PİLAVI,ÇOBAN SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** PATAES SALATASI,ÇAY.

**11/10/2022-SALI**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** DÜĞÜN ÇORBASI, AVCI KEBABI,SEBZELİ BULGUR PİAVI,YOĞURTLU HAVUÇ  
SALATASI.

**AKŞAM:**DÜĞÜN ÇORBASI, AVCI KEBABI,SEBZELİ BULGUR PİAVI,YOĞURTLU HAVUÇ  
SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR,DOMATES,SALATALIK.

**12/10/2022-ÇARŞAMBA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,YUMURTALI EKMEK  
KIZARTMASI,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ATOM ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI,ETİMEK  
TATLISI.

**AKŞAM:**ATOM ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI,ETİMEK  
TATLISI.

**ARA ÖĞÜN:** ELMA.

**13/10/2022-PERŞEMBE**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** SEBZE ÇORBASI,TAS KEBABI,PİLAV,YOĞURT,

**AKŞAM:**SEBZE ÇORBASI,TAS KEBABI,PİLAV,YOĞURT,

**ARA ÖĞÜN:** KEK.

**14/10/2022-CUMA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,SEBZELİ TAVUK SOTE,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**AKŞAM:**KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,SEBZELİ TAVUK SOTE,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ETİMEKLİ TATLI.

**15/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA.

**AKŞAM:**PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,PATLAMIS MISIR.

**16/10/2022-PAZAR**

**SABAH:**ÇAY,HAŞLANMIŞ YUMURTA,,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**AKŞAM:**PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**17/10/2022-PAZARTESİ**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ETLİ YAĞNI,PEYNİRLİ MAYDONUZLU MAKARNA,DOMATESLİ ŞEHRİYE  
ÇORBASI,PUDİNG.

**AKŞAM:**ETLİ YAĞNI,PEYNİRLİ MAYDONUZLU MAKARNA,DOMATESLİ ŞEHRİYE  
ÇORBASI,PUDİNG.

**ARA ÖĞÜN:** PUDİNG.

**18/10/2022-SALI**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** EZOGELİN ÇORBASI,LAHMACUN,ROKA,MARUL,KIRMIZI LAHANA  
SALATASI.AYRAN,ŞEKERPARE.

**AKŞAM:**EZOGELİN ÇORBASI,LAHMACUN,ROKA,MARUL,KIRMIZI LAHANA  
SALATASI.AYRAN,ŞEKERPARE.

**ARA ÖĞÜN:** ŞEKERPARE TATLISI.

**19/10/2022-ÇARŞAMBA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ATOM ÇORBASI,ALİ NAZİK,SALATA,SEBZELİ BULGUR PİLAVI,İRMİK HELVASI.

**AKŞAM:**ATOM ÇORBASI,ALİ NAZİK,SALATA,SEBZELİ BULGUR PİLAVI,İRMİK HELVASI.

**ARA ÖĞÜN:** İRMİK HELVASI.

**20/10/2022-PERŞEMBE**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,FIRINDA PATATES KÖFTE,PİRİNÇ PİLAVI.YOĞURT.

**AKŞAM:**KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,FIRINDA PATATES KÖFTE,PİRİNÇ PİLAVI.YOĞURT.

**ARA ÖĞÜN:** PUDİNG.

**21/10/2022-CUMA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** MERCİMEK ÇORBASI,ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU.

**AKŞAM:**MERCİMEK ÇORBASI,ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**22/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA

**AKŞAM:**PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**23/10/2022-PAZAR**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**AKŞAM:**PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR,DOMATES,SALATALIK.

**24/10/2022-PAZARTESİ**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,KAVURMA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,MERCİMEK ÇORBASI,SALATA.

**AKŞAM:**ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,MERCİMEK ÇORBASI,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ŞEKERPARE TATLISI.

**25/10/2022-SALI**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI,YUMURTALI İSPANAK,DOMATESLİ BULGUR  
PİLAVI,KAYSI KOMPOSTOSU.

**AKŞAM:**ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI,YUMURTALI İSPANAK,DOMATESLİ BULGUR  
PİLAVI,KAYSI KOMPOSTOSU.

**ARA ÖĞÜN:** İRMİK HELVASI.

**26/10/2022-ÇARŞAMBA**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,KAVURMA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI,ETLİ PATATES YEMEĞİ,SEBZELİ  
MAKARNA,REVANİ.

**AKŞAM:**NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI,ETLİ PATATES YEMEĞİ,SEBZELİ  
MAKARNA,REVANİ

**ARA ÖĞÜN:** REVANİ.

**27/10/2022-PERŞEMBE**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**AKŞAM:**MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**28/10/2022-CUMA****SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,KAVURMA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.**ÖĞLE:** TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,PİRİNÇ PİLAVI,MEVSİM SALATA.**AKŞAM:**TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,PİRİNÇ PİLAVI,MEVSİM SALATA.**ARA ÖĞÜN:** PUDİNG.**29/10/2022-CUMARTESİ****SABAH:**ÇAY, SAHANDA YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, DOMATES, SALATALIK.**ÖĞLE:** PÜRELİ FIRIN KANAT, PİLAV ,SALATA**AKŞAM:**PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA**ARA ÖĞÜN:** PATAES SALATASI ,ÇAY.**30/10/2022- PAZAR****SABAH:** PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, ÇAY.**ÖĞLE:** PATATES KIZARTMASI, HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.**AKŞAM:** PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,PATLAMIŞ MISIR.**31/10/2022- PAZARTESİ****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, ÇAY.**ÖĞLE:** DOMATES ÇORBASI,BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAH,FIRINDA TAVUK,PUDİNG.**AKŞAM:** DOMATES ÇORBASI,BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAH,FIRINDA TAVUK,PUDİNG

**01/10/2022-CUMARTESİ****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,MENEMEN, ÇAY.**ÖĞLE:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**AKŞAM:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**ARA ÖĞÜN:** ARMUT.**02/10/2022-PAZAR****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,SOSİS KIZARTMA, ÇAY.**ÖĞLE:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**AKŞAM:** HAŞLANMIŞ TAVUK, PİRİNÇ PİLAVI, DOMATES SALATASI, EZO GELİN ÇORBASI.**ARA ÖĞÜN:** ETİMEKLİ TATLI.**03/10/2022-PAZARTESİ****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,POĞACA,  
ÇAY.**ÖĞLE:** ŞEHİRİYE ÇORBA, ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, KEMALPAŞA TATLISI.**AKŞAM:** ŞEHİRİYE ÇORBA, ETLİ NOHUT, PİRİNÇ PİLAVI, KEMALPAŞA TATLISI.**ARA ÖĞÜN:** KEK.**04/10/2022-SALI****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,SOSİS KIZARTMA  
ÇAY.**ÖĞLE:** ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI, ARNAVUT CİĞERİ, SEBZELİ TEL ŞEHİRİYE PİLAVI, CACIK.**AKŞAM:** ÇEŞMİNİGAR ÇORBASI, ARNAVUT CİĞERİ, SEBZELİ TEL ŞEHİRİYE PİLAVI, CACIK.**ARA ÖĞÜN:** ELMA.**05/10/2022-ÇARŞAMBA****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,EKMEK KIZARTMA,  
ÇAY.**ÖĞLE:** MURADİYE ÇORBASI, BİBER DOLMASI, SEBZELİ MAKARNA, AYRAN.**AKŞAM:** MURADİYE ÇORBASI, BİBER DOLMASI, SEBZELİ MAKARNA, AYRAN.**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR, DOMATES, SALATALIK.**06/10/2022-PERŞEMBE****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK ,PATAES KIZARTMA  
ÇAY.**ÖĞLE:** YOĞURT ÇORBASI, TAVUK PİRZOLA, SEBZELİ PİLAV, ÇOBAN SALATASI.**AKŞAM:** YOĞURT ÇORBASI, TAVUK PİRZOLA, SEBZELİ PİLAV, ÇOBAN SALATASI.**ARA ÖĞÜN:** KISIR, ÇAY.**07/10/2022-CUMA****SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA, DOMATES, SALATALIK , PATAES KIZARTMA, ÇAY.**ÖĞLE:** DOMATES ÇORBASI, KIYMA KAVURMA, PATATES KIZARTMASI, PİLAV, MEYVE.**AKŞAM:** DOMATES ÇORBASI, KIYMA KAVURMA, PATATES KIZARTMASI, PİLAV, MEYVE.**ARA ÖĞÜN:** ELMA.

**08/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ARABAŞI ÇORBASI, ANKARA PİLAVI,SALATA  
ÇAY.

**AKŞAM:** ARABAŞI ÇORBASI, ANKARA PİLAVI,SALATA  
**ARA ÖĞÜN:** KEK.

**09/10/2022-PAZAR**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** SEBZE ÇORBASI,KAVURMALI PİLAV,SALATA,AYRAN.

**AKŞAM:**SEBZE ÇORBASI,KAVURMALI PİLAV,SALATA,AYRAN.  
**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR,DOMATES,SALATALIK.

**10/10/2022-PAZARTESİ**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** SÜZME MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,DOMATESLİ PİLAV,ÇOBAN SALATA.

**AKŞAM:**SÜZME MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,MEYHANE PİLAVI,ÇOBAN SALATA.  
**ARA ÖĞÜN:** PATAES SALATASI,ÇAY.

**11/10/2022-SALI**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** DÜĞÜN ÇORBASI, AVCI KEBABI,SEBZELİ BULGUR PİAVI,YOĞURTLU HAVUÇ  
SALATASI.

**AKŞAM:**DÜĞÜN ÇORBASI, AVCI KEBABI,SEBZELİ BULGUR PİAVI,YOĞURTLU HAVUÇ  
SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR,DOMATES,SALATALIK.

**12/10/2022-ÇARŞAMBA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,YUMURTALI EKMEK  
KIZARTMASI,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ATOM ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI,ETİMEK  
TATLISI.

**AKŞAM:**ATOM ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,SEBZELİ PİRİNÇ PİLAVI,ETİMEK  
TATLISI.

**ARA ÖĞÜN:** ELMA.

**13/10/2022-PERŞEMBE**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** SEBZE ÇORBASI,TAS KEBABI,PİLAV,YOĞURT,

**AKŞAM:**SEBZE ÇORBASI,TAS KEBABI,PİLAV,YOĞURT,  
**ARA ÖĞÜN:** KEK.

**14/10/2022-CUMA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,SEBZELİ TAVUK SOTE,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**AKŞAM:**KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,SEBZELİ TAVUK SOTE,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ETİMEKLİ TATLI.

**15/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA.

**AKŞAM:**PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,PATLAMIS MISIR.

**16/10/2022-PAZAR**

**SABAH:**ÇAY,HAŞLANMIŞ YUMURTA,,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**AKŞAM:**PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**17/10/2022-PAZARTESİ**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ETLİ YAĞNI,PEYNİRLİ MAYDONUZLU MAKARNA,DOMATESLİ ŞEHRİYE  
ÇORBASI,PUDİNG.

**AKŞAM:**ETLİ YAĞNI,PEYNİRLİ MAYDONUZLU MAKARNA,DOMATESLİ ŞEHRİYE  
ÇORBASI,PUDİNG.

**ARA ÖĞÜN:** PUDİNG.

**18/10/2022-SALI**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** EZOGELİN ÇORBASI,LAHMACUN,ROKA,MARUL,KIRMIZI LAHANA  
SALATASI.AYRAN,ŞEKERPARE.

**AKŞAM:**EZOGELİN ÇORBASI,LAHMACUN,ROKA,MARUL,KIRMIZI LAHANA  
SALATASI.AYRAN,ŞEKERPARE.

**ARA ÖĞÜN:** ŞEKERPARE TATLISI.

**19/10/2022-ÇARŞAMBA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ATOM ÇORBASI,ALİ NAZİK,SALATA,SEBZELİ BULGUR PİLAVI,İRMİK HELVASI.

**AKŞAM:**ATOM ÇORBASI,ALİ NAZİK,SALATA,SEBZELİ BULGUR PİLAVI,İRMİK HELVASI.

**ARA ÖĞÜN:** İRMİK HELVASI.

**20/10/2022-PERŞEMBE**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,KARIŞIK KIZARTMA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,FIRINDA PATATES KÖFTE,PİRİNÇ PİLAVI.YOĞURT.

**AKŞAM:**KAŞARLI DOMATES ÇORBASI,FIRINDA PATATES KÖFTE,PİRİNÇ PİLAVI.YOĞURT.

**ARA ÖĞÜN:** PUDİNG.



**21/10/2022-CUMA**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** MERCİMEK ÇORBASI,ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU.

**AKŞAM:**MERCİMEK ÇORBASI,ETLİ NOHUT,PİRİNÇ PİLAVI,TURŞU.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**22/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA

**AKŞAM:**PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**23/10/2022-PAZAR**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**AKŞAM:**PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** EKMEK ARASI KAŞAR,DOMATES,SALATALIK.

**24/10/2022-PAZARTESİ**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,KAVURMA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,MERCİMEK ÇORBASI,SALATA.

**AKŞAM:**ETLİ KURU FASULYE,PİRİNÇ PİLAVI,MERCİMEK ÇORBASI,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ŞEKERPARE TATLISI.

**25/10/2022-SALI**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,MENEMEN,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI,YUMURTALI İSPANAK,DOMATESLİ BULGUR  
PİLAVI,KAYSI KOMPOSTOSU.

**AKŞAM:**ARPA ŞEHRİYE ÇORBASI,YUMURTALI İSPANAK,DOMATESLİ BULGUR  
PİLAVI,KAYSI KOMPOSTOSU.

**ARA ÖĞÜN:** İRMİK HELVASI.

**26/10/2022-ÇARŞAMBA**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,KAVURMA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI,ETLİ PATATES YEMEĞİ,SEBZELİ  
MAKARNA,REVANİ.

**AKŞAM:**NOHUTLU YOĞURT ÇORBASI,ETLİ PATATES YEMEĞİ,SEBZELİ  
MAKARNA,REVANİ

**ARA ÖĞÜN:** REVANİ.

**27/10/2022-PERŞEMBE**

**SABAH:**PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA,  
ÇAY.

**ÖĞLE:** MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**AKŞAM:**MERCİMEK ÇORBASI,KARNİYARIK,PİRİNÇ PİLAVI,SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,DOMATES,PEYNİR ZEYTİN.

**28/10/2022-CUMA**

**SABAH:**ÇAY,SAHANDA YUMURTA,KAVURMA,ZEYTİN,PEYNİR,DOMATES,SALATALIK.

**ÖĞLE:** TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,PİRİNÇ PİLAVI,MEVSİM SALATA.

**AKŞAM:**TERBİYELİ TAVUK ÇORBASI,FIRINDA TAVUK PATATES,PİRİNÇ PİLAVI,MEVSİM SALATA.

**ARA ÖĞÜN:** PUDİNG.

**29/10/2022-CUMARTESİ**

**SABAH:**ÇAY, SAHANDA YUMURTA, ZEYTİN, PEYNİR, DOMATES, SALATALIK.

**ÖĞLE:** PÜRELİ FIRIN KANAT, PİLAV ,SALATA

**AKŞAM:**PÜRELİ FIRIN KANAT,PİLAV ,SALATA

**ARA ÖĞÜN:** PATAES SALATASI ,ÇAY.

**30/10/2022- PAZAR**

**SABAH:** PEYNİR,ZEYTİN,YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, ÇAY.

**ÖĞLE:** PATATES KIZARTMASI, HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**AKŞAM:** PATATES KIZARTMASI,HAŞLANMIŞ TAVUK,DOMATES SALATASI.

**ARA ÖĞÜN:** ÇAY,PATLAMIŞ MISIR.

**31/10/2022- PAZARTESİ**

**SABAH:** PEYNİR, ZEYTİN, YUMURTA,DOMATES,SALATALIK ,HAŞLANMIŞ YUMURTA, ÇAY.

**ÖĞLE:** DOMATES ÇORBASI, BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAH, FIRINDA TAVUK,PUDİNG.

**AKŞAM:** DOMATES ÇORBASI, BAŞAMEL SOSLU KARNABAHAH,FIRINDA TAVUK,PUDİNG

Rojin KILIÇASLAN  
Ayşe HAYALİOĞLU  
Aşçı

Nuran ÇOĞALAN ŞAHİN  
Müdür Yardımcısı

Amına Markhaba  
Öğrenci Temsilcisi

Abdülbaki MURAT  
Okul Müdürü

